

O Professor e as Prioridades

“Durante este tempo, estando os discípulos crescendo, em número, a passos gigantescos, desenvolveram-se sentimentos de insatisfação... Então, os doze convocaram uma reunião dos discípulos, e disseram: Não é correto que nós abandonemos nossas responsabilidades na pregação e ensino da Palavra de Deus... Escolhei, dentre vós, sete homens... aos quais nós designaremos esta tarefa. Mas nós perseveraremos na tarefa que nos foi designada, de orar e ensinar a Palavra de Deus.”

(Atos 6, The Message – Tradução livre)¹.

Objetivos

Ao concluir esta lição, o participante estará apto a fazer o seguinte:

1. Explicar o conceito de liderança – “realizar mais; fazer menos”, ensinado nesta lição.
2. Demonstrar a compreensão do significado de “coisa principal”.
3. Identificar as características da sobrecarga, esgotamento e exaustão.
4. Desenvolver um plano pessoal de como isto pode ser evitado na vida de uma pessoa.
5. Organizar o trabalho da semana, para facilitar a realização da “coisa principal”.
6. Listar as atividades semanais e classificá-las de acordo com os quatro maiores grupos advogados por H. Dale Burke.
7. Indicar três bênçãos de descansar.
8. Lembrar os três medidores que uma pessoa precisa verificar rotineiramente na sua vida. Adotar estes três medidores efetivamente no seu estilo de vida.
9. Citar as três características de uma “coisa principal”.
10. Esboce cinco coisas que um professor pode fazer para proteger e alcançar a “coisa principal”.

¹ The Message - (A Mensagem) - versão da Bíblia, parafraseada, escrita por Eugene H. Peterson, com a intenção de recriar o espírito da linguagem original das Escrituras, ou seja, é uma versão da Bíblia na linguagem contemporânea - NT (Nota do Tradutor).

Faça a “Coisa Principal”

A igreja primitiva experimentou sucesso e algumas coisas que vêm junto com ele: a necessidade de reavaliar, simplificar, especializar e delegar, à medida em que uma organização cresce. As pessoas estavam se queixando: “Nossas necessidades não são satisfeitas.” Os doze logo se deram conta de que não podiam fazer todas as coisas necessárias para manter uma igreja. Era necessário parar, refletir e focalizar-se novamente naquilo que Deus os tinha chamado para fazer. Eles fizeram isto e encontraram a melhor solução. “Nós vamos nos fixar na “coisa principal” (naquilo que é mais importante).” A igreja continuou a crescer. Os apóstolos descobriram um importante conceito de liderança: “*para realizar mais, fazer menos*”. Que ironia. Quer realizar mais? Faça menos.

Bem. Esta é uma interessante história de arquivos, mas que tal o aqui e agora? Hoje, as coisas parecem ser piores do que naqueles dias. Eu preciso verificar os saldos no meu talão de cheques, fazer o relatório financeiro mensal, pregar duas vezes no final de semana, gastar dois dias ensinando na Escola Bíblica, lavar as roupas, ajudar minha esposa na cozinha, visitar os doentes, meus sogros estão vindo visitar-nos, a igreja está no meio de um projeto de construção, meu filho mais velho precisa partir para a universidade..., e a lista continua. Estou exausto, só de escrever uma parte da lista. Desculpe-me, vou parar agora para tirar uma soneca!

Lidar com as responsabilidades semanais do ministério é um pouco parecido com o futebol. A semana termina com um poderoso chute, e você gasta horas – mesmo dias – correndo incansavelmente atrás da bola. Como pode você encontrar tempo para ensinar suas classes, sem falar no tempo necessário para preparar as aulas? É tudo uma questão de *prioridades*. O que é importante? Qual é o seu chamado? Qual é a sua “coisa principal”? Descubra-a, e tudo o mais se organizará em torno dela.

Se você é perspicaz, provavelmente observou que é quase impossível eliminar qualquer coisa da lista de responsabilidades pessoais dada acima. Quem sabe, você poderia cancelar a visita dos seus sogros? (Isto é apenas uma brincadeira!). Esta não seria uma boa idéia! Não somente precisamos reconhecer nossa “coisa principal”, mas precisamos também fazer cuidadosos malabarismos para planejar nossa semana. Faça uma escala de atividades, para que não se veja na aflição de ter que fazê-las todas a um só tempo. Observe o que acontece quando duas ou três pessoas sentam em uma ponta de um banco, e ninguém senta na outra ponta. O mais provável é que o banco vire e caiam todas no chão. Isto é o que acontece quando você se sobrecarrega. Você cai, e o banco (neste caso, sua semana de trabalho) vira e bate-lhe na cabeça.

Perseguindo Excelência Ministerial!

Muitos estão envolvidos em fazer “listas do que fazer”, mas também precisamos fazer “listas do que não fazer”. Isto também é chamado de “negligência planejada”. Nós planejamos negligenciar certas tarefas, para que possamos realizar as mais importantes. O *Daily Walk Bible (Andar Diariamente com a Bíblia)*²

“Além da nobre arte de ter coisas feitas, há a nobre arte de deixar coisas sem fazer. A sabedoria da vida consiste na eliminação do que não é essencial.”
(Lin Yutang, como citado em *Ready for Anything (Pronto para Qualquer Coisa)*, de David Allen.)

define “especialização” como “a arte de aprender mais e mais sobre menos e menos”. Se queremos realizar mais na vida, precisamos nos especializar.

Os apóstolos sabiam que, se eles se focalizassem na sua “coisa principal”, isto iria fazer uma significativa diferença no avanço da igreja. As metas menores fazem pequena diferença na saúde e crescimento do ministério e podem ser delegadas a outros. O que você faz quando é confrontado com a necessidade de fazer mais? Certo. Faça menos. D. L. Moody disse uma vez: “O problema com a grande maioria dos homens é que eles espalham-se sobre muito terreno. Eles falham em tudo. Se eles colocassem sua vida apenas em uma vala e a mantivessem ali, eles realizariam alguma coisa.” Alguém disse com verdade que, se tentarmos fazer um pouco de tudo, acabamos por fazer um muito de nada.

Jesus referia-se frequentemente ao Seu propósito. Jon Walker, em “Did Jesus Rush through His Week?” (Vivia Jesus sempre apressado?), explica: “A questão não está em ter tudo feito; antes ela está em fazer as coisas mais importantes!... Tempo é tudo. Significa dizer ‘não’ para o que é urgente, para poder permanecer focalizado no que é importante. Pense sobre os atletas olímpicos. Eles têm tantas horas no dia quanto você e eu, mas eles sacrificam constantemente as pressões, para permanecerem em direção ao seu alvo. Eles não permitem que os seus dias sejam repletos de ocupações, porque eles têm um propósito maior em suas mentes.”

Sua “coisa principal” deve estar em alinhamento com o seu dom, chamado, propósito, missão e visão. É uma humilhante revelação, mas uma pessoa não pode fazer todas as coisas. Na verdade, Jesus não espera que nenhuma pessoa faça tudo. Ele quer que cada uma faça as coisas certas; e as faça corretamente. Deus nos equipou com dons, habilidades especiais e um rico reservatório de experiências. Não há ninguém igual a você. Ele espera que usemos estes recursos para o avanço de Seu reino. Entretanto, precisamos entender que temos recursos limitados. É preciso minimizar o orgulho e maximizar o trabalho de equipe, pois nem todos podem exercer as mesmas funções, nem possuem

² O título que aparece entre parênteses, ao lado do título original de uma obra, não é necessariamente o título da obra em português. Na maioria dos casos, trata-se apenas de uma tradução literal - NT.

todos os mesmos dons. Trabalhar juntos, operando cada um na área em que é mais forte, impele a igreja para a frente. “Porque assim como em um corpo temos muitos membros, e nem todos os membros têm a mesma operação, assim nós, que somos muitos, somos um só corpo em Cristo, mas individualmente somos membros uns dos outros. De modo que, tendo diferentes dons, segundo a graça que nos é dada...” (Romanos 12:4-6).

Mateus 25:14-29 nos conta uma história sobre investimento. Três servos serviam ao seu senhor. A cada um foi dado um talento para investir, baseado nas habilidades exclusivas de cada um e responsabilidades a eles delegadas. Dois servos investiram seus talentos; um escondeu o seu em lugar seguro e não fez nada com ele. O Mestre não ficou contente com o terceiro servo e o lançou fora. Nós somos servos. Nossos recursos são limitados, mas precisamos investi-los sabiamente.

Confuso? Você pensou que a Bíblia disse: “Posso todas as coisas naquele que me fortalece.” (Filipenses 4:13). Exatamente! Nós podemos fazer todas as coisas que o Senhor quer que nós façamos, mas Ele não quer que nós façamos todas as coisas. Ele tem em mente uma obra específica para nós. Além disso, o cenário desta escritura refere-se a como Deus supre os recursos financeiros necessários para realizarmos nosso ministério. Nós somos limitados. Ele é ilimitado.

O excelente livro sobre Liderança de H. Dale Burke, *Less is More Leadership (Menos é Mais na Liderança)* provou-se ser um inestimável recurso no preparo desta lição. Ele disse: “Você tem somente uma certa quantidade de tempo, energia, talentos, recursos e dinheiro. Você tem somente este tanto para dar, e, quando ele acabar, acabou.” Ele continua, dizendo: “Os líderes, como recursos limitados, devem aprender a simplificar, reduzir, e, verdadeiramente, fazer menos, para realizar mais.” Quando Burke pediu aos líderes para descreverem seus sentimentos sobre suas vidas, eles usaram três palavras: Estou ocupado, soterrado e desatualizado.

Muito bem! É hora de exercitarmos a construção de algumas palavras. Três novas palavras:

- Sobrecarga
- Estafa
- Estresse

Evite estes três criminosos. Eles vão roubar sua alegria, criatividade e produtividade, se lhes for dada a oportunidade. A sobrecarga pode ser mais fácil de descrever do que de definir. Steve e Mary Farrar, em *Overcoming Overload (Superando a Sobrecarga)*, explica: “A sobrecarga nos faz lembrar do peso da vida diária. Nós ficamos oprimidos, sobrecarregados de trabalho, super-comprometidos, super-ansiosos, super-confrontados e super-esticados. Nosso tanque está vazio e estamos seguindo em fumaças.”

Burke sente que nós precisamos fazer escolhas para perseguir nossos sonhos. É necessário descarregar (as responsabilidades que não estão alinhadas com a nossa “coisa principal”) antes de podermos recarregar (as responsabilidades que estão alinhadas com a nossa “coisa principal”). De outra forma,

Perseguindo Excelência Ministerial!

corremos o risco de ficarmos sobrecarregados. Você sabe o que acontece quando você sobrecarrega os circuitos elétricos? As luzes se vão, e o que experimentamos é a falta de energia.

A estafa (exaustão) origina-se nas expectativas irrealísticas. De acordo com Robert Trapani, “Ela ocorre quando pessoas bem-intencionadas tentam alcançar alvos irrealísticos.” Nós não podemos realizar todas as coisas, e precisamos focar-nos naquilo que Deus quer que realizemos.

O estresse (esgotamento nervoso) ocorre quando há fortes pressões emocionais sobre o sistema nervoso. É quando você tem mais problemas do que a sua capacidade de lidar com eles. O estresse é primo chegado da “sobrecarga”

Como podemos prevenir a sobrecarga, a estafa e o estresse descontrolado em nossas vidas? Descubra a “coisa principal”, aquela coisa que você faz melhor na vida, e prenda-se a ela. Uma vez que você a tenha encontrado, fique nela, focalize-a. “Mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo... pelo que todos quantos já somos perfeitos sintamos isto mesmo.” (Filipenses 3:13-16).

Encontrando a “Coisa Principal”

Sua “coisa principal” é sua área de especialização; sua habilidade especial, dada por Deus. Jesus descreveu isto desta maneira: “Para isto é que eu vim” (Marcos 1:38).

H. Dale Burke, em “How to Overcome Overload” (Como Superar a Sobrecarga), diz que nossa “coisa principal” inclui três características.

1. Minha “coisa principal” é “o ponto crucial” essencial ao crescimento do ministro. Fazê-la bem leva a organização a crescer.
2. Minha “coisa principal” está no “topo das prioridades.”
3. Minha “coisa principal” desenvolve-se a partir de minhas habilidades especiais.

Organizando a Semana de Trabalho

H. Dale Burke, em *Less is More Leadership* agrupa as atividades em quatro categorias e estabelece o tempo que deve ser reservado para cada um dos grupos, a fim de manter o seu trabalho equilibrado. Isto requer o planejamento de sua semana em largos blocos de tempo, um dia inteiro ou meio dia. Focalize-se em um objetivo de cada vez.



Tempo de Descanso — focalize-se em sua saúde, espiritualidade e casamento. “Lembra-te do dia do sábado, para o santificar. Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra, mas o sétimo dia é o sábado do SENHOR, teu Deus; não farás nenhuma obra, nem tu, nem o teu filho, nem a tua

Perseguindo Excelência Ministerial!

filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o teu estrangeiro que está dentro das tuas portas” (Êxodo 20:8-10).

“Vocês estão cansados? Exaustos? Esgotados com a religião? Venham a mim. Escapem comigo e irão se recuperar. Vou mostrar-lhes como vocês podem ter um descanso real. Andem comigo e trabalhem comigo – observem como eu faço. Aprendam o livre ritmo da graça. Eu não porei nada pesado, nem doentio, sobre vocês. Permaneçam na minha companhia e irão aprender a viver livre e suavemente” (Mateus 11:28, The Message – Livre Tradução – ver nota 1).

“E ele disse-lhes: Vinde vós, aqui à parte, a um lugar deserto, e repousai um pouco. Porque havia muitos que iam, e vinham, e não tinham tempo para comer.” (Marcos 6:31).

Mary Southerland, em “How to Deal with Stress” (Como Lidar com o Estresse), conta a história de um turista que estava fazendo um safari nas florestas da África. Ele contratou nativos para carregar seus suprimentos e servirem-lhe de guias. No primeiro dia, eles andaram rapidamente, e foram longe. O turista estava emocionado com o progresso da caminhada. No segundo dia, ele levantou-se, ansioso para prosseguir a jornada. Os nativos recusaram-se a mover-se. Eles insistiram que precisavam ficar sentados e descansar. Eles explicaram ao turista que tinham ido muito longe no primeiro dia; agora, eles estavam esperando que suas almas se recuperassem. Ela conclui: “Quanto mais responsabilidades nós carregamos e quanto mais ocupados nós estamos, mais nós precisamos de estar a sós regularmente!” Um provérbio grego diz: “Você irá quebrar o arco, se o mantiver sempre dobrado.”

Deus deseja ajudar-nos, se nós obedecermos a Sua Palavra, descansarmos e gastarmos tempo em Sua presença. O descanso realiza três coisas:

Renova: “Mas os que esperam no SENHOR renovarão as suas forças e subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.” (Isaías 40:31).

Restaura: “O SENHOR é o meu pastor; nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. {ou de descanso} Refrigerera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça por amor do seu nome.” (Salmos 23:1-3).

Refrigera: “Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham, assim, os tempos do refrigério pela presença do Senhor”. (Atos 3:19).

Cecil Murphey, em *Live Ten Years Longer (Viva Dez Anos a Mais)*, encoraja os ministros a fazerem três coisas.

1. Encontre um exercício regular que você goste.
2. Mude a maneira de comer e beber. Ele não recomenda uma dieta rigorosa (o que implica em privar-se de algumas coisas), mas sugere uma dieta equilibrada. Ele também apela para que

Perseguindo Excelência Ministerial!

bebamos mais água. Durante a noite, evapora-se de nosso corpo o equivalente a dois copos d'água.

3. Descanse mais. Ter um bom tempo de sono é essencial para o corpo. O corpo é restaurado do cansaço e desgaste do dia através do sono. Quando você não toma tempo suficiente para dormir, seu sistema imunitário sofre com isto. Ele também encoraja os ministros a descansarem suas mentes, pondo de lado as tensões que a estão sobrecarregando.

“Ou não sabeis que o nosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus” (1 Coríntios 6:18-20).



Tempo de Resultados — focalize-se nas “coisas principais”, aquelas que fazem avançar o cumprimento de sua missão. O tempo precisa ser gasto focalizando-se no papel especial que Deus tem para você. Use a porção do dia ou da semana em que você trabalha melhor. Estruture sua programação em torno das “coisas principais”. Cuide das prioridades uma de cada vez e na ordem de sua importância. Uma coisa que pode ajudar é dividir um projeto em partes e lidar com as partes uma de cada vez.

Burke observa que, quando tenta encaixar mais de uma destas necessidades em um mesmo bloco de tempo, ele experimenta frustração e derrota, em vez de realização.



Tempo de Resposta — focalize-se nas coisas que resultaram do seu tempo de resultados, ou da “coisa principal”. Há coisas que não são essenciais para a missão, mas que, ainda assim, são importantes. Isto normalmente implica em focalizar-se em outras coisas, necessárias mais não essenciais, processando aquelas que emanam (ou são resultado) de sua “coisa principal”, incluindo administração e acompanhamento.



Tempo de Refocalização — focalizar-se em “como ajustar o quê” e como você cuida dos projetos. Isto se refere ao momento em que, quando trabalha na sua missão, você precisa parar, para refletir, avaliar, ajustar e inovar para o futuro. Recue para refocalizar. Refocalize semanalmente, mensalmente e anualmente. Um antigo provérbio chinês diz: “Água turva, deixada em repouso, tornar-se-á clara.”

Rick Warren, em “Seven Secrets of Stress Management” (Sete Segredos para Combater o Estresse), diz que “A preparação evita a pressão, mas a procrastinação a produz”. “Você trabalha por prioridades ou por pressão.” O velho chavão; “não deixe para amanhã o que pode fazer hoje” vai longe em evitar a sobrecarga.

Quando nos envolvemos em atividades que nos exaure emocionalmente, leva tempo para nos prepararmos e, depois, para nos recuperarmos. Richard A. Swenson disse: “Calendário congestionado e coisas urgentes têm nos roubado o prazer da antecipação. Sem aviso, a atividade é lançada sobre nós.

Perseguindo Excelência Ministerial!

Nós nos apressamos para cumpri-la; e, então, nos precipitamos sobre a próxima; e a próxima.” Ele aconselha que, quando as atividades forem demais, tome tempo para refletir, avaliar e relembrar. Eu acho que nós também podemos celebrar nossas vitórias.

Lendo os Medidores

Bill Hybels, em um artigo, em um Jornal sobre Liderança, intitulado “Reading Your Gauges” (Lendo Seus Medidores), fala de três medidores que nós devemos ler rotineiramente em nossas vidas.



Medidor Espiritual — Como vou, espiritualmente? As disciplinas espirituais de oração, jejum, leitura da Bíblia, meditação, sacrifício e outros combustíveis poderosos, praticadas em nossas vidas, provêem forças para o ministério.



Medidor Físico — Como estou indo fisicamente? (Como está minha saúde?) Exercício, dieta apropriada e descanso são importantes.



Medidor Emocional — Como estou indo emocionalmente? Certas atividades drenam nosso tanque de petróleo emocional. Bill Hybels chama tais atividades de “Atividades Intensivas do Ministro” que incluem confrontações, sessões de aconselhamento, exaustivas sessões ministeriais, reuniões com a direção (para citar algumas). Tornar a encher seu tanque emocional leva tempo. Para manter seus recursos emocionais, use seus dons espirituais ou suas habilidades especiais. Muitas vezes, você se sentirá com mais energia depois de usá-los. Servir fora da área de seus dons tendem a drená-lo. Lembra-se de Jesus, junto ao poço, falando com a mulher samaritana? Quando seus discípulos retornaram, trazendo comida, Jesus disse: “Minha comida é fazer a vontade daquele que me enviou e realizar a sua obra” (João 4:34). Fazer aquilo que Ele foi chamado para fazer O reabastecia, em vez de drená-lo. Você receberá forças ao fazer a sua “coisa principal”, e a igreja irá avante.

Aplicando a “Coisa Principal” ao Ensino

Vamos ser um pouco mais específicos. Aqui estão alguns indicadores para ajudá-lo a fazer a sua “coisa principal” – passar a verdade adiante para a nova geração.

1. Planeje com antecedência. Pergunte ao Administrador de sua Escola Bíblica que matérias você estará ensinando no próximo semestre, e comece a se preparar agora.
2. Especialize-se. Tente ensinar de acordo com os seus interesses e dons. O Rev. Joseph Asare recomenda o ensino por blocos de matérias. Por exemplo: Hebreus e Tabernáculo no Deserto juntos; Evangelismo, Missões, Crescimento da Igreja e Implantação de uma igreja estão todos interrelacionados.

Perseguindo Excelência Ministerial!

3. Trabalhe cuidadosamente dentro dos prazos. Entregue seu trabalho no escritório da administração no dia determinado. Por que não surpreender a todos, e entregá-lo antes da data marcada? Quando você se atrasa, leva os outros a também se atrasarem, impedindo-os de ter o seu trabalho pronto a tempo.
4. Permita-se ter um amplo espaço de tempo para estar seguro de que estará na classe na hora certa. Desculpas como: “Fiquei preso no trânsito” não farão você conseguir ensinar toda a matéria e cumprir todo o seu horário. Saia cedo de casa. Chegue cedo na escola.
5. Separe tempo para a preparação. John Milton Gregory disse: “Muitos professores vão para o seu trabalho parcialmente preparados e parcialmente despreparados. Eles são como mensageiros sem uma mensagem.” “Para que agora correrias tu, meu filho, pois não tens mensagem conveniente?” (2 Samuel 18:22).
6. Não se sobrecarregue com uma grande quantidade de matérias que você concorde em ensinar (ou mesmo com outras atividades). Você precisa adotar a política do “Simplesmente Diga Não”, quando a atividade proposta não se alinhe com a sua “coisa principal” ou não seja o melhor uso para o seu tempo.
7. Assumir novas responsabilidades normalmente significa desistir de algumas antigas. Delegue. Relaxe. O mundo vai continuar. Lembre-se de tirar algumas velhas cargas antes de assumir novas (descarregar antes de recarregar).

Christmas Evans, um evangelista de British, fez certa vez este comentário: “Eu prefiro ter uma estafa do que enferrujar no serviço do Senhor.” Vi, recentemente, um táxi com as palavras “Rust in God” (Enferrujado em Deus) esparramadas no pára-brisa trazeiro. A letra “T” teria deixado a frase: “Trust in God.” (Confie em Deus) A letra tinha-se perdido há muito tempo. Isto me fez sorrir. Muitos ministros trabalham com um princípio semelhante a este. Quando deviam confiar em Deus, eles preferem enferrujar em Deus. James Berkeley dá esta alternativa: “Eu admiro a bravata. Soa dedicado, arrojado e animado. Todavia, quando vejo os esgotados e os quase esgotados que estão caídos ao longo da estrada eclesiástica, não vejo glória nisso. Vejo a dor e o desperdício de uma tarefa inacabada. Não haverá uma terceira alternativa, além de enferrujar ou esgotar-se? Em Atos 20:24, Paulo declara: ‘Mas em nada tenho a minha vida por preciosa, contanto que cumpra com alegria a minha carreira e o ministério que recebi do Senhor Jesus.’ Aqui está o modelo que eu escolho para seguir. Eu nem quero me esgotar, nem enferrujar. Eu quero terminar a minha carreira.” (Tomado de *Going the Distance: How to Stay Fit for a Lifetime of Ministry* (Caminhando a Distância – Como Permanecer Adequado para uma Vida Inteira de Ministério), de Peter Brain)

Revisão da Lição

1. O que fizeram os apóstolos, quando perceberam que não podiam fazer todas as coisas necessárias para manter a igreja?

Perseguindo Excelência Ministerial!

2. O que significa negligência planejada?

3. Como os atletas cumprem sua busca por realização?

4. O que significa o conceito de liderança: “realize mais, faça menos”?

5. O que é sobrecarga?

6. Como pode uma pessoa evitar a sobrecarga?

7. Qual o significado de “a coisa principal” de uma pessoa?

8. Liste as quatro principais categorias de Burke, usadas na organização da semana de trabalho.

9. Diga três coisas que são alcançadas com o descanso.

10. Por que dormir bastante é essencial para o corpo?

11. O que significa tempo de resultados?

Perseguindo Excelência Ministerial!

12. Bill Hybels fala de três medidores que precisamos verificar em nossas vidas rotineiramente. Quais são eles?

13. Quais são as quatro coisas que você pode fazer para ajudar a alcançar seu objetivo principal (com referência ao seu ensino)?
